

GUERRA DOS SEXOS – LANÇAMENTO DO PESO



Data: 20 de junho de 2020

Local: Centro Nacional de Lançamentos

PROGRAMA PROVISÓRIO

Hora	Disciplina	Escalões	Sexo	Engenhos
15:00	Lançamento do Peso	Todos	F e M	3/ 4 / 5 kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Prova realizada por convite e aberta oito atletas, quatro do género masculino e quatro do género feminino;

Convidados

- Inês Carreira (JV)
- Camila Carreira (JV)
- Raquel Gomes (JV)
- Carolina Caseiro (JV)

Convidadas

- David Pereira (CAMG)
- Bernardo Cunha (GDP)
- Gabriel Cunha (GDP)
- Rúben Santos (JV)

Suplente:

- Inês Florêncio (JV)

Suplente:

- Guilherme Pereira (JV)

2. Formato da Competição:

- a. Os atletas realizarão os dois primeiros ensaios no formato normal de competição;
- b. A classificação ao fim das duas primeiras tentativas determinará o alinhamento do terceiro e quarto ensaios:
 - i. A quarta classificada da prova feminina defrontará a primeira;
 - ii. A terceira classificada defrontará a segunda;
 - iii. O quarto classificado da prova masculina defrontará o primeiro;
 - iv. O terceiro classificado da prova masculina defrontará o segundo;
- c. Em cada um dos duelos (terceiro e quarto ensaio), o atleta que obtiver a melhor marca será apurado para a final, ou seja, serão apurados para a final dois homens e duas mulheres.

GUERRA DOS SEXOS – LANÇAMENTO DO PESO



- d. A final será disputada no quinto e sexto ensaios por dois homens que defrontam duas mulheres. Nestas duas rondas, serão registados o somatório da melhor marca obtida por cada homem e o somatório da melhor marca obtida por cada mulher.
- e. **Será vencedor o sexo que alcançar melhor somatório na final, tendo à partida as mulheres um bónus de três metros.**
- f. Esquema do desenrolar da prova:

1ª ronda		2ª ronda		3ª ronda	
1º ensaio	2º ensaio	3º ensaio e 4º ensaios		5º e 6º ensaio	
Mulher A	Mulher A	Duelo 1	Mulher classificada	4ª	Vencedora do Duelo 2
Mulher B	Mulher B		Mulher classificada	1ª	Vencedor do Duelo 4
Mulher C	Mulher C		Mulher classificada	4ª	Vencedora do Duelo 1
Mulher D	Mulher D		Mulher classificada	1ª	Vencedor do Duelo 3
Homem A	Homem A	Duelo 2	Mulher classificada	3ª	Vencedora do Duelo 2
Homem B	Homem B		Mulher classificada	2ª	Vencedor do Duelo 4
Homem C	Homem C		Mulher classificada	3ª	Vencedora do Duelo 1
Homem D	Homem D		Mulher classificada	2ª	Vencedor do Duelo 3
		Duelo 3	Homem classificado	4º	
			Homem classificado	1º	
			Homem classificado	4º	
			Homem classificado	1º	
		Duelo 4	Homem classificado	3º	
			Homem classificado	2º	
			Homem classificado	3º	
			Homem classificado	2º	

3. Normas especiais – Covid 19

GUERRA DOS SEXOS – LANÇAMENTO DO PESO



-
- a. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
 - b. O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juízes e organizadores.
 - c. Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual, devidamente delimitada e afastadas 3 metros, em que deverão permanecer ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
 - d. Aconselha-se os treinadores, juízes e organizadores a usarem equipamento de proteção individual;
 - e. Não será permitida a utilização de balneário, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
 - f. Cada atleta deverá ser portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação até às 14h30. O mesmo após ser aferido, será devolvido aos atletas às 14h30;
 - g. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
 - h. O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
 - i. Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o seu engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
 - j. Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
 - k. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade;
-